



Magnezyum (idrar)

- (↑) Gebe olmayan sağlıklı kadınların oluştuğu kadınlardan oluşan kontrol grubunda idrarla atılan magnezyum konsantrasyonunun 5.0 ± 0.9 mmol/gün, 10 gebeden oluşan grupta ise birinci trimestrde 5.1 ± 0.8 mmol/gün, ikinci trimestrde 5.7 ± 0.9 mmol/gün, üçüncü trimestrde 8.9 ± 0.9 mmol/gün olduğu belirlenmiştir. Birinci ve ikinci trimestrde idrarla atılan magnezyum konsantrasyonu kontrol grubundan farklı bulunmadığı halde, üçüncü trimestrde anlamlı derecede artmaktadır.

Calcium homeostasis and bone metabolism during pregnancy, lactation and postweaning: a longitudinal study. Cross NA, Hillman LS, Allen SH et al. Am J Clin Nutr 1995;61:514-523.