



## ÇİNKO (İDRAR)

**Diğer adı ve kısaltma:** Zinc, Zn.

**Kullanım amacı:** İdrarda çinko ölçümüne, serum çinko düzeyindeki anormalliklerin araştırılması sırasında ihtiyaç duyulabilir.

**Genel bilgiler:**

- Genel bilgiler için Bk. ÇİNKO (SERUM) .

**Test sonucunun yorumu:**

- Emilen çinkonun fazlası idrar yoluyla atılır. Çinko, plazmada en büyük oranda albümine (%60–70) bağlı olarak taşındığından, plazma albümin konsantrasyonunda düşmeye neden olan durumlar, serum çinko konsantrasyonunda da düşmeye yol açar. Serum çinko konsantrasyonu düşükken idrarla atılımın yüksekliğine hepatik sirozda, neoplastik hastalıklarda ve katabolizma artışında rastlanır. Protein kaybına sebep olan böbrek hastalıklarında da idrardaki çinko konsantrasyonu yüksek bulunur.
- Serum seviyesi normal veya yüksek iken idrarla atılan miktar artmış bulunursa, diyetle alınan veya takviye amacıyla kullanılan çinko miktarının fazla olduğu düşünülür.
- Hem serum düzeyinin hem de idrarla atılan miktarın düşük olması diyetle alınan veya emilen çinko miktarının yetersiz olduğunu veya diğer yollarla meydana gelen kayıpların fazla olduğunu düşündürür.

**Numune:** 24 saatlik idrar. Özel koruyucu kullanılmaksızın nitrik asit ile yıkanmış ve distile veya deiyonize su ile durulanmış bir kaptaki toplanır. Toplam hacim ölçüldükten sonra en az 5 ml örnek gönderilmelidir.

**Çalışma yöntemi:** Atomik Absorpsiyon Spektrofotometrisi.

**Referans aralığı:**

|                  |                  |
|------------------|------------------|
| Spot idrar       | 180 – 850 µg/L   |
| 24 saatlik idrar | 290 – 800 µg/gün |